

# BODY MIT YVONNE STYLING

Das "Body Styling" Workout ist perfekt, um deinen Körper zu kräftigen, straffen und zu definieren. Du nutzt bei den Übungen sowohl dein eigenes Körpergewicht sowie zusätzliches Equipment wie Kurzhanteln oder Kettlebells. Egal ob du gerade erst anfängst oder schon länger dabei bist, mit diesem Training wirst du Erfolge schnell spüren – ganz egal, wo du gerade auf deiner Fitnessreise stehst!



## WANN

**Ab dem 6.5.2024**

**Montag 18:30-19:30 ab 18 Jahren**

## WO

**Vereinshaus – Peterstraße 15**

## WIE

**Anmelden kannst du dich unter:**

**[yvonne-noeske@gmx.de](mailto:yvonne-noeske@gmx.de)**

**Nur nach bestätigter Anmeldung erscheinen.**

## KOSTEN

**Erwachsene - 9,50 pro Monat**

**Zusätzlich einmalige Aufnahmegebühr in Höhe des monatlichen Beitrags.**

**Eine Mitgliedschaft gilt für alle Kurse, die der Verein anbietet.**

## MEHR?

**Weitere Kurse findest du auf unserer Homepage: [St.Pauli TV](#)**