

Hamburg-St.Pauli Turnverein r.V. | Kursplan ab September 2023

Anmeldungen direkt bei den Übungsleitenden – Mails stehen unter den jeweiligen Kursen



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Morgen-Yoga (2) 9:30-10:30 celina.kroell@gmx.de	Fit in den Morgen (2) 9:00-10:00 mojo@angelaschneider.de	Hatha Yoga (2) 9:30-11:00 johanna.purann@icloud.com	Yoga-Flow (2) 8:30-9:30 celina.kroell@gmx.de	(Online) Qi-Gong 7:45-8:45 martinasandkuehler@mac.com	Eltern-Kind-Turnen 0-7J. (1) 09:00-12:00 vereinsjugendwart@yahoo.de	Eltern-Kind-Turnen 0-5J. (1) 09:00-13:00 roy-kouevi@outlook.de
Minis am Ball 4-5J. (1) 16:10-17:00 haris100@web.de	Starke Mitte (BEBO) (2) 10:00-11:00 mojo@angelaschneider.de	Spiel und Spaß an Turngeräten 4-6J. (1) 16:30-17:45 roy-kouevi@outlook.de	Yoga-Relax (2) 9:30-10:30 celina.kroell@gmx.de	Qi-Gong im Park (8) 10:00-11:00 martinasandkuehler@mac.com	Kinderfußball 8-10J. (1) 12:00-13:00 vereinsjugendwart@yahoo.de	Kyokushinkai Karate (2) 10:00-12:00 kyokushin-shams@hotmail.de 01799913706
Kinderfußball 6-7J. (1) 17:00-18:30 haris100@web.de	Capoeira für Kinder (1) 16:15-17:15 sport@st-pauli-turnverein.de	Capoeira für Erwachsene (7) 17:30-19:00 info@watutsi.com	Eltern-Kind-Turnen 0-5J. (1) 16:30-18:30 roy-kouevi@outlook.de	Kinderfußball 6-7J. (1) 16:10-18:00 vereinsjugendwart@yahoo.de	Kinderfußball 11-13J. (1) 13:00-14:00 vereinsjugendwart@yahoo.de	
Pilates (1) 19:00-20:00 post@pilates-julia.de	Karate für Kinder (1) 17:45-19:15 b.ws@gmx.de	Selbstbehauptung und Selbstverteidigung 7-14J. (1)(9) 17:30-19:00 Hoang-karate@web.de	Basketball U-16 & 18 (4) 18:00-20:00 samer.ismailat@gmx.net	Kinderfußball 8-10J. (1) 18:00-19:00 vereinsjugendwart@yahoo.de		
Pilates für Fortgeschrittene (1) 20:15-21:15 post@pilates-julia.de	Rückenfit (2) 17:00-18:00 mojo@angelaschneider.de	Nia (2) 18:30-19:30 bianca.thies@gmx.net	Stretching & Faszienfitness (2) 18:00-19:00 sport@st-pauli-turnverein.de	Kinderfußball 11-13J. (1) 19:00-20:00 vereinsjugendwart@yahoo.de		
	Linedance (2) 18:00-20:00 baerbel.suckow@gmx.de	Basketball mixed (1) 19:30-21:15 jens.komp@gmx.de	Vertikaltuchtraining (1) 18:30-20:00 n.knoechelmann(at)posteo.de	Hatha-Yoga (2) 19:00-20:30 johanna.purann@icloud.com		
	Volleyball (1) 19:30-21:30 dagmar.nill@gmx.de	Basketball Frauen ab 18J. & Anfängerinnen (6) 19:00-20:30 samer.ismailat@gmx.net	Fitness für Alle (1) 18:30-19:30 post@pilates-julia.de	Tischtennis für Erwachsene (1) 20:00-21:30 felix.nobbe@rrg.hamburg.de		
	Basketball Herren (3) 20:00-21:30 samer.ismailat@gmx.net	Kyokushinkai Karate (2) 20:00-21:00 kyokushin-shams@hotmail.de 01799913706	Qi-Gong (2) 19:15-20:15 stephan.p@gmx.de			
		Yoga im Park (8) 20:00-21:30 sarah@yourga.de	Basketball Herren für Fortgeschrittene (3) 20:00-21:30 samer.ismailat@gmx.net			
			Badminton (4) 20:00-21:30 J.Mundkowski@gmx.de			

Trainingsorte & Infos:

- (1) Schulsporthalle Peterstraße 15 gegenüber dem Vereinshaus
- (2) Vereinshaus Peterstraße 15
- (3) Untere Halle - Neustädter Str.60 in der Stadtteilschule am Hafen
- (4) Obere Halle - Neustädter Str.60 in der Stadtteilschule am Hafen
- (5) Schulsportfläche Peterstraße 15 gegenüber dem Vereinshaus
- (6) Halle Bernhard-Nocht-Str.11 / Friedrichstraße 55
- (7) Halle Dallmannkai 18, Katharinenschule (Hafencity)
- (8) Teehaus in den Wallanlagen. Matte mitbringen und wenn möglich Yogablock & -gurt
- (9) Grundkurs muss absolviert worden sein. Anmeldung hierfür auf der Website