

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Kinder

mit Khanh Hoang

MITTWOCHS 16.30-17.30 Uhr 7-14 Jährige

im Vereinshaus

– 6 Termine **ab 30.08.2023**

18,00 € für Mitglieder

36,00 € für Gäste

Kursinhalt: Trainiert werden u.a. Abwehrtechniken, Angriff und Verteidigung oder Verhaltensregeln in schwierigen Situationen. Außerdem werden Situationen geübt z.B. Täter und Opfer im Rollenspiel

Über den QR-Code oder über einen Link auf unserer Website ist eine Anmeldung möglich.

Auskunft Tel. 34 01 25

sport@st-pauli-turnverein.de

www.st-pauli-turnverein.de