



# Hamburg-St.Pauli Turnverein r.V. | Kursplan ab Februar 2023

Anmeldungen direkt bei den Übungsleitenden – Mails stehen unter den jeweiligen Kursen



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Morgen-Yoga (2)</b> 9:30-10:30 <a href="mailto:celina.kroell@gmx.de">celina.kroell@gmx.de</a>	<b>Slow-Gym (2)</b> 9:00-10:00 <a href="mailto:hey@moonsunyoga.de">hey@moonsunyoga.de</a>	<b>Hatha Yoga (2)</b> 9:30-11:00 <a href="mailto:johanna.purann@icloud.com">johanna.purann@icloud.com</a>	<b>Yoga-Flow (2)</b> 8:30-9:30 <a href="mailto:celina.kroell@gmx.de">celina.kroell@gmx.de</a>	<b>(Online) Qi-Gong</b> 7:45-8:45 <a href="mailto:martinasandkuehler@mac.com">martinasandkuehler@mac.com</a>	<b>Eltern-Kind-Turnen 0-7J. (1)</b> 09:00-12:00 <a href="mailto:vereinsjugendwart@yahoo.de">vereinsjugendwart@yahoo.de</a>	<b>Eltern-Kind-Turnen 0-5J. (1)</b> 09:00-13:00 <a href="mailto:roy-kouevi@outlook.de">roy-kouevi@outlook.de</a>
<b>Minis am Ball 4-5J. (1)</b> 16:10-16:55 <a href="mailto:vereinsjugendwart@yahoo.de">vereinsjugendwart@yahoo.de</a>	<b>BeBo-Gym (2)</b> 10:00-11:00 <a href="mailto:hey@moonsunyoga.de">hey@moonsunyoga.de</a>	<b>Spiel und Spaß an Turngeräten 4-6J. (1)</b> 16:30-17:45 <a href="mailto:roy-kouevi@outlook.de">roy-kouevi@outlook.de</a>	<b>Yoga-Relax (2)</b> 9:30-10:30 <a href="mailto:celina.kroell@gmx.de">celina.kroell@gmx.de</a>	<b>Qi-Gong im Park (8)</b> 10:00-11:00 <a href="mailto:martinasandkuehler@mac.com">martinasandkuehler@mac.com</a>	<b>Kinderfußball 8-10J. (1)</b> 12:15-13:45 <a href="mailto:vereinsjugendwart@yahoo.de">vereinsjugendwart@yahoo.de</a>	<b>Kyokushinkai Karate (2)</b> 10:00-12:00 <a href="mailto:kyokushin-shams@hotmail.de">kyokushin-shams@hotmail.de</a> 01799913706
<b>Kinderfußball 6-7J. (1)</b> 17:05-17:50 <a href="mailto:vereinsjugendwart@yahoo.de">vereinsjugendwart@yahoo.de</a>	<b>Capoeira für Kinder (1)</b> 16:15-17:15 <a href="mailto:sport@st-pauli-turnverein.de">sport@st-pauli-turnverein.de</a>	<b>Capoeira für Erwachsene (7)</b> 17:30-19:00 <a href="mailto:info@watutsi.com">info@watutsi.com</a>	<b>Eltern-Kind-Turnen 0-5J. (1)</b> 16:30-18:30 <a href="mailto:vereinsjugendwart@yahoo.de">vereinsjugendwart@yahoo.de</a>	<b>Minis am Ball 4-5J. (1)</b> 16:10-16:55 <a href="mailto:vereinsjugendwart@yahoo.de">vereinsjugendwart@yahoo.de</a>	<b>Sportakrobatik 6-18J. (1)</b> 14:00-17:00 <a href="mailto:akro.hamburg@gmail.com">akro.hamburg@gmail.com</a>	
<b>Sportakrobatik 6-18J. (3)</b> 17:00-20:00 <a href="mailto:akro.hamburg@gmail.com">akro.hamburg@gmail.com</a>	<b>Karate für Kinder (1)</b> 17:45-19:15 <a href="mailto:b.ws@gmx.de">b.ws@gmx.de</a>	<b>Nia (2)</b> 18:30-19:30 <a href="mailto:bianca.thies@gmx.net">bianca.thies@gmx.net</a>	<b>Sportakrobatik 6-18J.(3)</b> 17:00-20:00 <a href="mailto:akro.hamburg@gmail.com">akro.hamburg@gmail.com</a>	<b>Kinderfußball 6-7J. (1)</b> 17:05-17:50 <a href="mailto:vereinsjugendwart@yahoo.de">vereinsjugendwart@yahoo.de</a>		
<b>(Online) Hatha Yoga (9)</b> 18:30-19:45 <a href="mailto:jessy.siemsglueck@gmx.de">jessy.siemsglueck@gmx.de</a>	<b>Rückenfitness (2)</b> 17:00-18:00 <a href="mailto:sport@st-pauli-turnverein.de">sport@st-pauli-turnverein.de</a>	<b>Basketball (1)</b> 19:30-21:15 <a href="mailto:jens.komp@gmx.de">jens.komp@gmx.de</a>	<b>Basketball U-16 &amp; 18 (4)</b> 18:00-20:00 <a href="mailto:samer.ismailat@gmx.net">samer.ismailat@gmx.net</a>	<b>Kinderfußball 8-10J. (1)</b> 18:00-19:30 <a href="mailto:vereinsjugendwart@yahoo.de">vereinsjugendwart@yahoo.de</a>		
<b>Pilates (1)</b> 19:00-20:00 <a href="mailto:post@pilates-julia.de">post@pilates-julia.de</a>	<b>Linedance (2)</b> 18:00-20:00 <a href="mailto:baerbel.suckow@gmx.de">baerbel.suckow@gmx.de</a>	<b>Basketball Frauen ab 18J. &amp; Anfängerinnen (6)</b> 19:00-20:30 <a href="mailto:samer.ismailat@gmx.net">samer.ismailat@gmx.net</a>	<b>Stretching &amp; Faszienfitness (2)</b> 18:00-19:00 <a href="mailto:hartmut.griesbach@t-online.de">hartmut.griesbach@t-online.de</a>	<b>Hatha-Yoga (2)</b> 19:00-20:30 <a href="mailto:johanna.purann@icloud.com">johanna.purann@icloud.com</a>		
<b>Pilates für Fortgeschrittene (1)</b> 20:15-21:15 <a href="mailto:post@pilates-julia.de">post@pilates-julia.de</a>	<b>Volleyball (1)</b> 19:30-21:30 <a href="mailto:dagmar.nill@gmx.de">dagmar.nill@gmx.de</a>	<b>Kyokushinkai Karate (2)</b> 20:00-21:00 <a href="mailto:kyokushin-shams@hotmail.de">kyokushin-shams@hotmail.de</a> 01799913706	<b>Vertikaltuchtraining (1)</b> 18:30-20:00 n.knoechelmann(at)posteo.de	<b>Tischtennis für Erwachsene (1)</b> 20:00-21:30 <a href="mailto:felix.nobbe@rrg.hamburg.de">felix.nobbe@rrg.hamburg.de</a>		
	<b>Basketball Herren (3)</b> 20:00-21:30 <a href="mailto:samer.ismailat@gmx.net">samer.ismailat@gmx.net</a>	<b>Yoga im Park (8)</b> 20:00-21:30 <a href="mailto:sarah@yourga.de">sarah@yourga.de</a>	<b>Fitness für Alle (1)</b> 18:30-19:30 <a href="mailto:vereinsjugendwart@yahoo.de">vereinsjugendwart@yahoo.de</a>			
			<b>Qi-Gong (2)</b> 19:15-20:15 <a href="mailto:stephan.p@gmx.de">stephan.p@gmx.de</a>			
			<b>Basketball Herren für Fortgeschrittene (3)</b> 20:00-21:30 <a href="mailto:samer.ismailat@gmx.net">samer.ismailat@gmx.net</a>			
			<b>Badminton (4)</b> 20:00-21:30 <a href="mailto:J.Mundkowski@gmx.de">J.Mundkowski@gmx.de</a>			

## Kooperationen:

-  Basketball bei [samer.ismailat@gmx.net](mailto:samer.ismailat@gmx.net) findet in Kooperation mit den St.Pauli Bats e.V. statt
-  Sportakrobatik bei [goerlichakro@gmail.com](mailto:goerlichakro@gmail.com) findet in Kooperation mit dem SVH e.V. statt

## Trainingsorte:

- (1) Schulsporthalle Peterstraße 15 gegenüber dem Vereinshaus
- (2) Vereinshause Peterstraße 15
- (3) Untere Halle - Neustädter Str.60 in der Stadtteilschule am Hafen
- (4) Obere Halle - Neustädter Str.60 in der Stadtteilschule am Hafen
- (5) Schulsportfläche Peterstraße 15 gegenüber dem Vereinshaus
- (6) Halle Bernhard-Nocht-Str.11 / Friedrichstraße 55
- (7) Halle Dallmannkai 18, Katharinenschule (Hafencity)
- (8) Teehaus in den Wallanlagen
- (9) Findet bis zum 16.12.22 statt und dann wieder ab dem 10.2.23