

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Kinder

mit Khanh Hoang

MITTWOCHS 16.30-17.30 Uhr 7-14 Jährige

im Vereinshaus
– 10 Termine **ab 29.03.2023**

30,00 € für Mitglieder
60,00 € für Gäste

Kursinhalt: Trainiert werden z.B. Abwehrtechniken, Angriff und Verteidigung oder Verhaltensregeln in schwierigen Situationen. Außerdem werden Situationen geübt wie Täter und Opfer im Rollenspiel

Über den QR-Code oder über einen Link auf unserer Website ist eine Anmeldung möglich.

Auskunft Tel. 34 01 25
sport@st-pauli-turnverein.de
www.st-pauli-turnverein.de