



Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Kinder

mit Khanh Hoang

MITTWOCHS 16.30-17.30 Uhr 7-9 Jährige
 17.30-18.30 Uhr 9-14 Jährige
im Vereinshaus – 10 Termine **ab 11.01.2023**

30,00 € für Mitglieder

60,00 € für Gäste

Kursinhalt: Trainiert werden z.B. Abwehrtechniken, Angriff und Verteidigung oder Verhaltensregeln in schwierigen Situationen. Außerdem werden Situationen geübt wie Täter und Opfer im Rollenspiel

Über den QR-Code oder über einen Link auf unserer Website ist eine Anmeldung möglich.

Auskunft Tel. 34 01 25

sport@st-pauli-turnverein.de

www.st-pauli-turnverein.de

