



Hamburg-St.Pauli Turnverein r.V. | Kursplan ab November 2022

Anmeldungen direkt bei den Übungsleitenden – Mails stehen unter den jeweiligen Kursen



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Morgen-Yoga (2) 9:30-10:30 celina.kroell@gmx.de	Slow-Gym (2) 9:00-10:00 hev@moonsunvoga.de	Hatha Yoga (2) 9:30-11:00 johanna.purann@icloud.com	Yoga-Flow (2) 8:30-9:30 celina.kroell@gmx.de	(Online) Qi-Gong 7:45-8:45 martinasandkuehler@mac.com	Eltern-Kind-Turnen 0-7J. (1) 09:00-12:00 vereinsjugendwart@yahoo.de	Eltern-Kind-Turnen 0-5J. (1) 09:00-13:00 roy-kouevi@outlook.de
Minis am Ball 4-5J. (1) 16:10-16:55 Dg09.goncalves@hotmail.com	BeBo-Gym (2) 10:00-11:00 hev@moonsunvoga.de	Spiel und Spaß an Turngeräten 4-6J. (1) 16:30-17:45 roy-kouevi@outlook.de	Yoga-Relax (2) 9:30-10:30 celina.kroell@gmx.de	Qi-Gong im Park (8) 10:00-11:00 martinasandkuehler@mac.com	Kinderfußball 8-10J. (1) 12:15-13:45 vereinsjugendwart@yahoo.de	Kyokushinkai Karate (2) 10:00-12:00 kyokushin-shams@hotmail.de 01799913706
Kinderfußball 6-7J. (1) 17:05-17:50 Dg09.goncalves@hotmail.com	Capoeira für Kinder (1) 16:15-17:15 sport@st-pauli-turnverein.de	Capoeira für Erwachsene (7) 17:30-19:00 info@watutsi.com	Eltern-Kind-Turnen 0-5J. (1) 16:30-18:30 vereinsjugendwart@yahoo.de	Kindertanz 4-5J. (2) 15:00-15:45 sinasternberg@gmx.de	Sportakrobatik 6-18J. (1) 14:00-17:00 akro.hamburg@gmail.com	
Sportakrobatik 6-18J. (3) 17:00-20:00 akro.hamburg@gmail.com	Karate für Kinder (1) 17:45-19:15 b.ws@gmx.de	Nia (2) 18:30-19:30 bianca.thies@gmx.net	Sportakrobatik 6-18J.(3) 17:00-20:00 akro.hamburg@gmail.com	Hip-Hop Kids 6-9J. (2) 16:00-17:00 sinasternberg@gmx.de		
(Online) Hatha Yoga (9) 18:30-19:45 jessy.siemsgluess@gmx.de	Rückenfitness (2) 17:00-18:00 sport@st-pauli-turnverein.de	Basketball (1) 19:30-21:15 jens.komp@gmx.de	Basketball U-16 & 18 (4) 18:00-20:00 samer.ismailat@gmx.net	Minis am Ball 4-5J. (1) 16:10-16:55 vereinsjugendwart@yahoo.de		
Pilates (1) 19:00-20:00 post@pilates-julia.de	Linedance (2) 18:00-20:00 baerbel.suckow@gmx.de	Basketball Frauen ab 18J. & Anfängerinnen (6) 19:00-20:30 samer.ismailat@gmx.net	Stretching & Faszienfitness (2) 18:00-19:00 hartmut.griesbach@t-online.de	Kinderfußball 6-7J.(1) 17:05-17:50 vereinsjugendwart@yahoo.de		
Pilates für Fortgeschrittene (1) 20:15-21:15 post@pilates-julia.de	Volleyball (1) 19:30-21:30 dagmar.nill@gmx.de	Kyokushinkai Karate (2) 20:30-21:30 kyokushin-shams@hotmail.de 01799913706	Vertikaltuchtraining (1) 18:30-20:00 n.knoechelmann(at)posteo.de	Hip-Hop 10-13J. (2) 17:15-18:15 sinasternberg@gmx.de		
	Basketball Herren (3) 20:00-21:30 samer.ismailat@gmx.net	Yoga im Park (8) 20:00-21:30 rdammanntamke@gmail.com	Fitness für Alle (1) 18:30-19:30 vereinsjugendwart@yahoo.de	Kinderfußball 8-10J. (1) 18:00-19:30 vereinsjugendwart@yahoo.de		
			Qi-Gong (2) 19:15-20:15 stephan.p@gmx.de	Hatha-Yoga (2) 19:00-20:30 johanna.purann@icloud.com		
			Basketball Herren für Fortgeschrittene (3) 20:00-21:30 samer.ismailat@gmx.net	Tischtennis für Erwachsene (1) 20:00-21:30 felix.nobbe@rrg.hamburg.de		
			Badminton (4) 20:00-21:30 J.Mundkowski@gmx.de			

Kooperationen:

-  Basketball bei samer.ismailat@gmx.net findet in Kooperation mit den St.Pauli Bats e.V. statt
-  Sportakrobatik bei goerlichakro@gmail.com findet in Kooperation mit dem SVH e.V. statt

Trainingsorte:

- (1) Schulsporthalle Peterstraße 15 gegenüber dem Vereinshaus
- (2) Vereinshaus Peterstraße 15
- (3) Untere Halle - Neustädter Str.60 in der Stadtteilschule am Hafen
- (4) Obere Halle - Neustädter Str.60 in der Stadtteilschule am Hafen
- (5) Schulsportfläche Peterstraße 15 gegenüber dem Vereinshaus
- (6) Halle Bernhard-Nocht-Str.11 / Friedrichstraße 55
- (7) Halle Dallmannkai 18, Katharinenschule (Hafencity)
- (8) Teehaus in den Wallanlagen
- (9) Findet bis zum 16.12.22 statt und dann wieder ab dem 10.2.23