

# Hamburg-St.Pauli Turnverein r.V. | Kursplan September 2021

Anmeldungen direkt bei den Übungsleitenden – Mails stehen unter den jeweiligen Kursen



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		<b>Hatha Yoga<sup>2</sup></b> 9:30-11:00 <a href="mailto:johanna.purann@icloud.com">johanna.purann@icloud.com</a>		<b>(Online) Qi-Gong</b> 7:45-8:45 <a href="mailto:martinasandkuehler@mac.com">martinasandkuehler@mac.com</a>	<b>Eltern-Kind-Turnen<sup>1</sup></b> 10:00-12:00 <a href="mailto:vereinsjugendwart@yahoo.de">vereinsjugendwart@yahoo.de</a>	<b>Eltern-Kind-Turnen<sup>1</sup></b> 10:00-12:00 <a href="mailto:vereinsjugendwart@yahoo.de">vereinsjugendwart@yahoo.de</a>
<b>Kinderturnen 4-6J.<sup>1</sup></b> 16:30-17:45 <a href="mailto:roy-kouevi@outlook.de">roy-kouevi@outlook.de</a>		<b>Yoga für Ältere ab 55J.<sup>2</sup></b> 11:15-12:15 <a href="mailto:johanna.purann@icloud.com">johanna.purann@icloud.com</a>		<b>Kindertanz 4-5J.<sup>2</sup></b> 15:00-15:45 <a href="mailto:sinasternberg@gmx.de">sinasternberg@gmx.de</a>	<b>Kinderfußball 8-10J.<sup>1</sup></b> 12:00-13:30 <a href="mailto:vereinsjugendwart@yahoo.de">vereinsjugendwart@yahoo.de</a>	<b>Kyokushinkai Karate<sup>1</sup></b> 12:00-14:00 <a href="mailto:kyokushin-shams@hotmail.de">kyokushin-shams@hotmail.de</a> 01799913706
<b>Yoga<sup>2</sup></b> 17:00-18:30 <a href="mailto:ewa.stachowicz@yahoo.de">ewa.stachowicz@yahoo.de</a>	<b>Kinderkarate<sup>1</sup></b> 17:45-18:45 <a href="mailto:b.ws@gmx.de">b.ws@gmx.de</a>	<b>Kinderbalett ab 6J.<sup>2</sup></b> 16:30-17:10 <a href="mailto:sara.garlich@outlook.com">sara.garlich@outlook.com</a>	<b>Eltern-Kind-Turnen<sup>1</sup></b> 16:30-18:30 <a href="mailto:vereinsjugendwart@yahoo.de">vereinsjugendwart@yahoo.de</a>	<b>Hip-Hop Kids 6-9J.<sup>2</sup></b> 16:00-17:00 <a href="mailto:sinasternberg@gmx.de">sinasternberg@gmx.de</a>		
<b>(Online) Hatha Yoga</b> 17:45-18:45 <a href="mailto:info@embodhiment.de">info@embodhiment.de</a>	<b>Linedance<sup>2</sup></b> 18:00-20:00 <a href="mailto:baerbel.suckow@gmx.de">baerbel.suckow@gmx.de</a>	<b>Ballett ab 9J.<sup>2</sup></b> 17:15-18:15 <a href="mailto:sara.garlich@outlook.com">sara.garlich@outlook.com</a>	<b>Basketball U-16 &amp; 18<sup>4</sup></b> 18:00-20:00 <a href="mailto:samer.ismailat@gmx.net">samer.ismailat@gmx.net</a>	<b>Minis am Ball 4-5J.<sup>1</sup></b> 16:10-16:55 <a href="mailto:vereinsjugendwart@yahoo.de">vereinsjugendwart@yahoo.de</a>		
<b>Rückentraining<sup>2</sup></b> 18:30-19:30 <a href="mailto:astrid.thomsen10@gmail.com">astrid.thomsen10@gmail.com</a>	<b>(Online) Hatha-Yoga</b> 19:15-20:45 <a href="mailto:Britta.Heber@gmx.de">Britta.Heber@gmx.de</a>	<b>Hip-Hop ab 14.J<sup>2</sup></b> 18:15-19:15 <a href="mailto:sara.garlich@outlook.com">sara.garlich@outlook.com</a>	<b>Qi-Gong<sup>2</sup></b> 19:15-20:15 <a href="mailto:stephan.p@gmx.de">stephan.p@gmx.de</a>	<b>Kinderfußball 6-7J.<sup>1</sup></b> 17:05-17:50 <a href="mailto:vereinsjugendwart@yahoo.de">vereinsjugendwart@yahoo.de</a>		
<b>Pilates<sup>1</sup></b> 19:00-20:00 <a href="mailto:post@pilates-julia.de">post@pilates-julia.de</a>	<b>Volleyball<sup>1</sup></b> 19:30-21:30 <a href="mailto:dagmar.nill@gmx.de">dagmar.nill@gmx.de</a>	<b>Nia<sup>1</sup></b> 18:15-19:15 <a href="mailto:bianca.thies@gmx.net">bianca.thies@gmx.net</a>	<b>Basketball Herren für Fortgeschrittene</b> 20:00-21:30 <a href="mailto:samer.ismailat@gmx.net">samer.ismailat@gmx.net</a>	<b>Hip-Hop 10-13J.<sup>2</sup></b> 17:15-18:15 <a href="mailto:sinasternberg@gmx.de">sinasternberg@gmx.de</a>		
<b>Pilates für Fortgeschrittene<sup>1</sup></b> 20:15-21:15 <a href="mailto:post@pilates-julia.de">post@pilates-julia.de</a>	<b>Basketball Herren<sup>3</sup></b> 20:00-21:30 <a href="mailto:samer.ismailat@gmx.net">samer.ismailat@gmx.net</a>	<b>Fitness für Alle<sup>2</sup></b> 19:15-20:15 <a href="mailto:vereinsjugendwart@yahoo.de">vereinsjugendwart@yahoo.de</a>	<b>Badminton<sup>3</sup></b> 20:00-21:30 <a href="mailto:J.Mundkowski@gmx.de">J.Mundkowski@gmx.de</a>	<b>Kinderfußball 8-10J.<sup>1</sup></b> 18:00-19:30 <a href="mailto:vereinsjugendwart@yahoo.de">vereinsjugendwart@yahoo.de</a>		
		<b>Basketball<sup>1</sup></b> 19:30-21:15 <a href="mailto:jens.komp@gmx.de">jens.komp@gmx.de</a>		<b>Hatha-Yoga<sup>2</sup></b> 18:30-20:00 <a href="mailto:johanna.purann@icloud.com">johanna.purann@icloud.com</a>		
		<b>Basketball Frauen ab 18J. &amp; Anfängerinnen<sup>6</sup></b> 19:00-20:30 <a href="mailto:samer.ismailat@gmx.net">samer.ismailat@gmx.net</a>		<b>Tischtennis für Erwachsene<sup>1</sup></b> 20:00-21:30 <a href="mailto:felix.nobbe@rrg.hamburg.de">felix.nobbe@rrg.hamburg.de</a>		

<sup>1</sup> Schulsportfläche Peterstraße 15 gegenüber dem Vereinshaus

<sup>2</sup> Vereinshaus Peterstraße 15 – hier gilt die 2G Regelung

<sup>3</sup> Untere Halle - Neustädter Str.60 in der Stadtteilschule am Hafen

<sup>4</sup> Obere Halle - Neustädter Str.60 in der Stadtteilschule am Hafen

<sup>5</sup> Schulsportfläche Peterstraße 15 gegenüber dem Vereinshaus

<sup>6</sup> Halle Bernhard-Nocht-Str.11 / Friedrichstraße 55 – in Kooperation mit den St.Pauli Bats e.V.