

Hamburg-St.Pauli Turnverein r.V. | Kursplan Juli 2021

Anmeldungen direkt bei den Übungsleitenden – Mail ist auf den Namen verlinkt



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		Hatha Yoga 9:30-11:00 Martina		Kindertanz 4-5J. 15:30-16:15 Sina	Minis am Ball 4-5J. 10:00-10:50 Alex	Minis am Ball 4-5J. 10:00-10:50 Alex
		Yoga für Ältere ab 55J. 11:15-12:15 Martina		Hip-Hop Kids 6-8J. 16:30-17:30 Sina	Kinderfußball 6-7J. 11:00-11:50 Alex	Kinderfußball 6-7J. 11:00-11:50 Alex
		Kinderbalett ab 4J. 16:30-17:10 Sara		Minis am Ball 4-5J. 16:10-16:55 Alex	Kinderfußball 8-10J. 12:00-13:30 Alex	Kinderfußball 8-10J. 12:00-13:30 Alex
Yoga 17:30-19:00 Ewa	Kinderkarate 17:45-18:45 Birthe & Lauritz	Hip-Hop ab 14.J 18:15-19:15 Sara		Kinderfußball 6-7J. 17:05-17:50 Alex		Kyokushinkai Karate¹ 12:00-14:00 Ali 01799913706
Rückentraining³ 18:00-19:00 Astrid	Linedance 18:00-20:00 Bärbel	Fitness für Alle 19:00-20:00 Alex	Qi-Gong 19:15-20:15 Stephan	Kinderfußball 8-10J. 18:00-19:30 Alex		
Pilates² 19:00-20:00 Julia	Basketball 20:00-21:30 Sandra & Caterina					

¹ Kurs findet statt an der Knorrestraße 7, 20099 Hamburg oder nach Anweisung des Übungsleitenden

² Sommerpause für Pilates, Ende Juli geht es weiter

³ Kurs findet in den Wallanlagen auf der Wiese am Museum für Hamburgische Geschichte statt: Holstenwall 24, 20355 Hamburg oder nach Anweisung der Übungsleitenden