

In den Ferien werden für Kinder keine Kurse angeboten. Ferienangebote für Erwachsene werden im Vereinshaus durchgeführt.
An Feiertagen und in den Weihnachtsferien finden keine regulären Kurse statt.

Für kostenlose Schnupperstunden können Sie sich formlos per Mail oder Telefon anmelden.

Mitgliedsbeiträge (monatlich)

Kinder	€ 6,50*
Kinder einschl. Klettern	€ 8,00
Erwachsene einschließlich Klettern	€ 9,50
	€ 12,50

Als einmalige **Aufnahmegebühr** berechnen wir einen Monatsbeitrag.

Nicht alle Familien können sich einen Vereinsbeitrag leisten.

Der St. Pauli Turnverein beteiligt sich nicht mehr an dem Projekt „Kids in die Clubs“, aber kein Kind sollte daher benachteiligt sein. Wir sind bemüht, in Härtefällen eine Lösung zu finden.

Bitte wenden Sie sich direkt an den St. Pauli Turnverein.



Hamburg St. Pauli Turnverein r. V.

Sportprogramm ab Oktober 2020

**Änderungen vorbehalten
Bitte Homepage und Aushänge beachten!**

Vereinshaus und Büro
Peterstr.15, 20355 Hamburg
(Ecke Markusstr. beim Großneumarkt)
Tel.: 040 340125

sport@st-pauli-turnverein.de
www.st-pauli-turnverein.de

MONTAG

- 10:30 - 11:30 Sport im besten Alter 1
- 16:00 - 17:00 Rückenfitness 1
- 16:30 - 17:45 Kinderturnen 4-6 J. 2
- 17:15 - 18:45 Hatha Yoga 1
- 18:00 - 19:25 Parkour für Kinder & Jugendliche 3
- 19:00 - 20:00 Pilates Einsteiger 2
- 20:15 - 21:15 Pilates Fortgeschrittene 2

DIENSTAG

- 17:00 - 18:00 Stretching 1
- 18:00 - 20:00 Line Dance 1
- 19:30 - 21:30 Volleyball 2
- 20:15 - 21:45 Hatha Yoga 1
- 20:00 - 21:30 Basketball für Frauen 3

MITTWOCH

- 08:00 - 09:00 Taiji für Anfänger und Fortgeschrittene 1
- 09:30 - 11:00 Hatha Yoga 1
- 11:15 - 12:15 Yoga für Ältere ab 55J. 1
- 15:25 - 16:10 Kinderballett 6-8 J. 1
- 16:15 - 17:10 Hip-Hop 1
- 17:15 - 18:15 Kinderballett 9-11 J. 1
- 17:45 - 19:15 Geräteturnen für Kinder 2
- 18:20 - 19:15 Nia 1
- 19:20 - 20:20 Fitness für Alle 1
- 19:15 - 21:30 Basketball Mixed 2
- 20:30 - 21:30 Kyokushinkai Karate 1

DONNERSTAG

- 08:30 - 09:30 Pre-Work Pilates 1
- 17:15 - 18:10 Dance Kids 8-12 J. 1
- 18:15 - 19:10 Rückenfitness 1
- 19:15 - 20:15 Qi Gong 1
- 17:00 - 18:30 Taiji 8
- 16:30 - 18:30 Eltern-Kind-Turnen 0-4J. 2
- 18:35 - 19:35 Vertikaltuch - freies Training 2

FREITAG

- 07:45 - 08:30 Online Qi Gong
- 09:30 - 10:30 Soft Fitness 1
- 10:30 - 11:30 Beckenbodentraining 1
- 15:30 - 16:15 Kindertanz 3-4J. 1
- 16:10 - 16:55 Minis am Ball 4-5 J. 2
- 16:30 - 17:30 Hip-Hop 6-11J. 1
- 17:05 - 17:55 Kinderfußball 6-7 J. 2
- 18:00 - 19:00 Kinderfußball 7-10 J.
- 18:30 - 20:00 Hatha Yoga 1
- 19:10 - 20:40 Jugendfußball ab 14. 2

SONNABEND

- 11:00 - 13:00 Eltern-Kind-Turnen 0-4J. 2
- 13:00 - 14:00 Kinderfußball 7-10 J. 2

SONNTAG

- 09.30 - 11:30 Eltern-Kind-Turnen 0-4J. 2
- 12:00 - 14:00 Kyokushinkai Karate 1
- 12:30 - 14:00 Basketball Mixed 2

Sportstätten

- 1 Vereinshaus *Peterstr. 15 / Ecke Markusstr.*
- 2 Halle *Peterstr.* gegenüber dem Vereinshaus
- 3 Halle *Neustädter Str.60* in der Stadtteilschule am Hafen → untere Halle
- 4 Halle *Neustädter Str.60* in der Stadtteilschule am Hafen → obere Halle
- 5 Halle *Dallmannkai 18*, Katharinenschule (Hafencity)
- 6 Halle Handelsschule *Holstenwall 14-15*
- 7 Halle Handelsschule *Holstenwall 16-17*
- 8 Ballettraum Rudolf-Ross-Grundschule
Zugang über *Kurze Straße*, Eingang NEBEN dem Schulgebäude. Alle Teilnehmer, die nicht im Ballettraum trainieren, benutzen bitte nur den Eingang *Peterstraße*

Probestunde

Interesse an einer Probestunde?

Auf der nächsten Seite findest du die Mails der TrainerInnen und kannst dich bei denen anmelden.

Bleibt gesund!

Kontakt - Trainerliste

Montag			Donnerstag	
Sport im besten Alter	astrid.thomsen10@gmail.com		Pre Work Pilates	katharina@widdel.net
Rückenfitness	hartmut.griesbach@t-online.de		Dance Kids	vanessa.l.wolfes@gmx.de
Kinderturnen	roy-kouevi@outlook.de		Rückenfitness	hartmut.griesbach@t-online.de
Hatha Yoga	info@embodhiment.de		Qi Gong	stephan.p@gmx.de
Parkour für Kinder & Jugendliche	boettcher-p@gmx.de		Taiji	anne.timm@gmx.net
Pilates Einsteiger	post@pilates-julia.de		Eltern Kind Turnen	vereinsjugendwart@yahoo.de
Pilates Fortgeschrittene	post@pilates-julia.de		Vertikaltuch	n.knoechelmann@posteo.de
Dienstag			Freitag	
Stretching	hartmut.griesbach@t-online.de		Online Qi Gong	martinasandkuehler@mac.com
Line Dance	baerbel.suckow@gmx.de		Fitness soft	sloehner@gmx.de
Volleyball	meike.mundkowski@gmx.de		Beckenbodengymnastik	sloehner@gmx.de
Hatha Yoga	esther.heupel@hotmail.de		Kindertanz	sinasternberg@gmx.de
Basketball für Frauen	pirsandra@hotmail.com caterinapicuno@gmail.com		Minis am Ball	vereinsjugendwart@yahoo.de
Mittwoch				
Taiji für Anfänger und Fortgeschrittene	anne.timm@gmx.net		Hip-Hop	sinasternberg@gmx.de
Hatha Yoga	martinapurann@alice-dsl.net		Kinderfußball	vereinsjugendwart@yahoo.de
Yoga für Ältere	martinapurann@alice-dsl.net		Kinderfußball	vereinsjugendwart@yahoo.de
Kinderballett	paulina.zo@web.de		Hatha Yoga	martinapurann@alice-dsl.net
Hip-Hop	paulina.zo@web.de		Jugendfußball	vereinsjugendwart@yahoo.de
Kinderballett	paulina.zo@web.de		Samstag	
Geräteturnen für Kinder	boettcher-p@gmx.de		Eltern Kind Turnen	vereinsjugendwart@yahoo.de
Nia	niamitbianca@gmx.de		Kinderfußball	vereinsjugendwart@yahoo.de
Fitness für Alle	vereinsjugendwart@yahoo.de		Sonntag	
Kyokushinkai Karate	kyokushin-shams@hotmail.de		Eltern Kind Turnen 0-4J.	vereinsjugendwart@yahoo.de
			Kyokushinkai Karate	kyokushin-shams@hotmail.de