

Neu im St. Pauli Turnverein ab 10. Januar 2019



Parkour

für Kinder / Jugendliche / Erwachsene

Schnelligkeit, Körperkraft und Geschicklichkeit werden beim Überwinden von Hindernisse trainiert. Wir beginnen mit Balance-Übungen und Sprüngen über Kästen und Matten, bevor es nach draußen in die Wallanlagen geht. Man lernt durch das Praktizieren von Parkour nicht nur physische Hindernisse zu überwinden, auch mentale Hürden bauen sich ab.

Interessierte sind herzlich willkommen, auch gern zur kostenlosen Probestunde!

DO 19.15 - 21.15 Uhr

in der Halle der Rudolf-Roß-Grundschule,
Zugang gegenüber dem Vereinshaus, Peterstr. 15,
Ecke Markusstr. (Nähe Großneumarkt)

Tel. 34 01 25

sport@st-pauli-turnverein.de

www.stpauli-turnverein.de